先介绍一下自己的基本情况，po主本科在一所双非（985、211）的普通本一财经类高校，管理类专业，在校期间只拿过一次学习优秀奖，没有挂科历史，参加了2016年的研究生入学考试，一志愿是南方一所知名985院校的企业管理专业，最终考研成绩低于该校复试分数线一分，其中数学低于单科分数线两分，总分高于国家线34分。无缘目标院校，调剂到了北京一所211理工院校。  
考研期间受到过很多帮助，尤其是考研帮上的各种经验贴和资源，以及目标学校的学长的热心指教。但是却因自己最终未能如愿考上理想大学，而觉得自己没有可以拿来给后辈的经验，从而一直没有动笔去写一篇经验帖。据说这几天就是考研出分的日子了，想起去年此时的我，每天噩梦缠身，"上演"着各种分数出来时的情景，最终还真有一幕被"预测"正确，那就是我确实比目标院校前一年的分数线低恰好一分。那一刻，我脑子里闪过二战、工作、调剂…最终，我走上了调剂的道路，并且结果不算太差，甚至和一些人相比算是幸运。想想当初也是看了很多调剂经验帖才对调剂的过程有一个较为清晰的认识，既然我就是得益于此，那么把我的经验写出来应该也是能帮到一些人的吧，便有了这篇帖子。  
调剂讲究"快准狠"，你一定要在调剂大幕拉开之前做好了解和准备。  
一、考研成绩出来的时刻，你应该从以下两个方面对自己的自身情况做一个自我评判。  
1、你的考研分数是在哪一个层次？  
（1）过复试线了，但是只过了一两分，没有分数优势。  
针对这一情况，就我个人而言，如果过了线，我怎么着也要让自己被录取，而往死里去准备复试。因为一旦你觉得自己没有什么优势而想一边准备复试一边准备调剂，那你在潜意识里就会不那么努力去争取了，从而你进入第一志愿的概率就小了至少一半。有很多例子可以证明这一观点，我就不列举了。我觉得处于这一情况的同学，要么就坚持第一志愿，好好准备复试，要么就开始调剂，准备调剂院校的复试，不要三心二意。  
（2）一志愿是自主划线学校，没过复试线，但只差5分以内。  
针对这一情况，我觉得首先你应该去查询第一志愿学校有没有破格录取的政策，以及历年有没有破格录取的案例，如果有的话，好好争取，还是有机会进入第一志愿学校的，如果没有，那就果断放弃第一志愿，开始调剂。Po主的第一志愿学校就有这一政策，总分过线单科差5分内和总分未过线差5分内但单科全过线者，都有希望进入破格录取的环节，但是很不幸po主数学没过线，所以达不到要求，就果断开始了调剂。Ps：非一志愿不上的同学请将"调剂"自动改为"二战"。  
（3）一志愿是自主划线学校，没过复试线，但是过了国家线。  
其实每年处于这一情况的同学都是较多的，所以如果你不打算二战或者工作，就果断准备调剂。  
（4）非自主划线学校，没过国家线。  
处于这种情况的同学，如果你的一志愿学校处于B区或二区的话，就可以开始准备二战或是找工作了，如果你的一志愿学校处于A区或一区的话，可以准备调剂到B区的院校。  
2、你的本科院校处于什么层次？  
经历过调剂的童鞋，一定对这个问题不陌生，甚至可以说在某些时候是决定你是否能调剂成功的必要条件。  
（1）本科是985院校。  
恭喜你，只要你过了国家线，很多211学校，甚至某些985院校，任你挑选。因为很多学校在招收调剂生时（尤其是南京的某些211），都明确表示只收"双985"（一志愿985，本科985）的同学。即使有些学校没有明确表示，他们还是会优先选择"双985"的同学的。当然，你还是要进行一番准备的。po主在调剂时认识的一位本科985一志愿知名211的童鞋，总分刚过国家线，就成功调剂到一所新晋985的学校，他同时还收到了另一所211学校的邀请，但是他找的一些较好的211学校却没有给他抛橄榄枝。所以，还是要看自身情况的，如果你过国家线很多分的话，选择肯定更多啦。  
（2）本科211院校。  
同（1）类似，机会很多，调剂到211院校的几率很大，和po主一起调剂到现在学校的一位童鞋，本科就是北京的一所211院校，目标院校是985，不幸落榜，刚过国家线，调到了我们学校，并且被一名较牛的教授收作学生（关于导师的问题，po主的发言权不大，因为po主是被分配的导师，大家可以请教相关前辈）。  
（3）双非院校。  
其实双非院校可以分为很多种类，在此po只分为有强势专业的院校（甚至媲美211院校），和普通院校（普通本一本二本三）。  
一般情况下，有强势专业的院校，在进行调剂时几乎可以与211院校的童鞋有相当的待遇，即选择较多，机会较大。  
普通院校的童鞋就相对没优势一些，调剂到985院校难度相当大（个人认为不可能），你可以觉得自己分高而不服气，但是本科985院校的落榜考研儿从高考就与你拉开了差距，你与985高校的招生老师换位思考一下，也就轻易得出了结果。所以，不服气，不甘心，可以，但是不要耽误你真正要做的事情，与其在那里抱怨，不如脚踏实地去找接受你的调剂学校，或者干脆二战，还能多看会书。  
另，在这里提一句，双非的同学进了一志愿的复试后，不管你过线几分，千万不要因为没自信而错过了机会，和出身相比，复试老师还是更看重实力的。（4）的案例会告诉你为什么。  
（4）跨专业考研的问题。  
Po主并不是跨专业考研的，所以没有经历过跨专业童鞋的痛。但是身边的一些同学的事例让我明白了，跨专业所面临的障碍有多大。先说一个成功案例，一个是po主的高中同学，本科在本二的师范类高校读英语专业，考研34所的新闻专业，初试过线几分，在一些老师看来，这都是复试被刷几率很大的典型，但是她却在复试中被一位牛导认可并收为弟子。然后就是一个完全相反的案例，po主的同专业不同班的同学，考研34所的产业经济学专业，初试第二名，我们都很艳羡，觉得她一定能顺利考上，然而事与愿违，复试时没有导师愿意收一个跨专业需要重新培养的学生，然后她就高分落榜了……并且选择了二战……所以跨专业的同学，一定要好好准备复试啊！至少让老师知道，你并不比那些同专业的同学差！  
然后还有一个同班同学的案例，考研34所的金融学，初试总分过线，专业课未过线（差10+分），调剂时因为跨专业的问题，并且专业课没有优势，造成了一些院校不愿接收的情况，最终调剂到上海的一所非211理工类高校。我们两个是典型的偏科毁一切的案例，而且也表明跨专业的同学在调剂时面临的困难更大。So,跨专业的孩子们，你们一定要做好充分的心理准备和复试准备。  
二、看到这里，相信你已经在心里有一杆属于自己的称了。接下来，就是选择目标调剂院校了。  
在进行上文的自我定位后，大致可以依据自己的分数优势总结出以下几点选择：  
1、双985，目标调剂院校：其他985（po主认识的一个学姐就是此类），新晋985（34所外的其他几所），优势211（一线城市211，或知名高校），普通211。  
2、本科211、考研985，目标调剂院校：新晋985，调回本校（此项与后一项根据情况排列先后顺序），优势211（po主的同学就是此类），普通211。  
3、本科211、考研211，目标调剂院校：调回本校，其他211，普通高校。  
4、本科双非，考研985，目标调剂院校：优势211（po主就是此类），普通211，调回高校，其他A区普通高校，B区普通高校。  
5、本科双非，考研211，目标调剂院校：普通211，普通高校或调回本校，其他A区普通高校，B区普通高校。  
6、本科双非，考研双非：调回本校，其他A区普通高校，B区普通高校。  
7、文科和财经类专业的同学，可以多留意理工类的院校；同理，理工专业的同学，多留意文科或者综合院校。  
Ps:一般来说，双非学校的同学，只要你过了国家线，你的本科母校都是很欢迎你回来的。  
准确定位你的选择区间后，接下来就是更细化的选择，定位越明确，工作就能越集中，先来优势也会更强，成功率也就更高。  
a.你可以按照你将来想要发展的地区进行细化选择，Po主当时调剂时，就是把地区当作主要的划分依据，定位的是：优势211，即一线城市的211，并且决心如果调剂不成功就去工作。  
b.你也可以按照专业优势或者导师进行选择。  
c.你可以根据前辈的经验，着重选择已有成功案例的院校。  
总之，我不赞成漫天撒网，因为那样的结果往往不是你期望的，比如同时好几个学校向你抛出橄榄枝，可是你心仪的学校却迟迟不给回信，于是你怕上不了学，就匆匆答应了其中一个学校，结果没过几天，你心仪的学校也给了你offer……  
所以，我建议，你所选择的学校一定是你以后去读研究生时不会后悔的学校，而不是尘埃落定之后又追悔莫及，到时再反悔已不是你自己能决定的了。  
三、选择目标院校后，就开始搜集信息吧。  
搜集哪些信息呢？  
1、目标院校往年的调剂情况，因为一般往年有调剂名额的，今年还会有。  
2、目标院校的招生办联系方式。（电话和邮箱）  
3、目标院校目标导师的联系方式。（电话和邮箱）  
4、目标院校的前辈的联系方式。  
大家都是受过高等教育，并熟练使用互联网的成年人了，就不要说自己搜不到信息之类的话了。从我的经验来说，信息获取主要从以下几个渠道：  
1、中国研究生考试招生网。这个是最官方的消息，但是一般较为滞后。  
2、考研帮等考研类的网站。这里的信息最全。  
3、目标院校的官方网站及招生网站。这里的消息最及时。  
4、目标院校考研群，复试群等。这里的消息很杂乱，但是一些小道消息还是有用的。  
5、请本科学校的辅导员或者同学等，帮忙找目标地区或学校的学姐学长。（或发动你所能触及的人际关系获取联系方式）从前辈那里不仅可以获取一些一手信息，还能了解该校的研究生生活概况。  
四、搜集到信息之后就开始联系吧！  
这部分的经验，在很多经验帖里都有，我也没什么新的见解，大家可以参考其他帖子。我就写几个小点吧：  
1、导师虽然很重要，但是决定你能不能录取的还是招生办。Po主当时就跟某个学校的导师"洽谈愉快"，老师也是非常想要收我为徒的，但是无奈该校该专业历年从未收过调剂生，而且复试时间也较晚，所以能不能进复试，一直都没有答复。老师也劝我说可以先找找其他学校，最终po主收到了现在学校的通知后就开始好好准备复试了，最终这边复试通过的通知都出来了，那边还没有消息，最终就没去成那所高校。  
2、很多帖子都建议大家可以到目标院校的招生办面对面跟招生老师对话。这个po主也尝试过，并且没有成功。虽然老师面相和蔼，言语亲切，对po鼓励有加并给予美好祝愿，但是还是没有给po发复试通知，而给po前面提到的本科985调剂新晋985的同学发了，而且两个学校都没给我发，而给他发了。所以，本科的重要性你get到了吗？当时po除了后悔高中没好好努力考个更好的大学还能怎样呢？当然寻找其他目标咯。最终录取我的学校，我仅仅发过一封邮件给招生办老师。所以，我觉得吧，除非有人告诉你很有必要去一趟，或者你离得不远，你再跑去跟招生老师"软磨硬泡"期待能感化他们，否则还不如多找几个学校打电话发邮件呢。  
3、调剂系统关闭之前，一刻都不要放弃。一般情况下，985学校是最先开始复试的，211其次，普通高校再次。一般普通高校复试完，调剂基本也就结束了。Po主比较幸运，是在211院校复试前的一个星期收到的现在学校的复试通知，而且学校并没有在调剂系统里发布调剂信息，而是通过电话联系的。但是，有一些有优势的同学一般都会同时收到几个"offer"，但是他只能选择一个，所以，即使时间比较靠后了，还是有机会调剂成功的。我一直相信，只要你努力过，结果不会太差。  
4、联系的过程很"艰苦"，因为招生办的老师面对每天不计其数的"骚扰"，他们的心情一定不会很好，所以你也要体谅他们，语气一定要礼貌、谦逊，问题也要言简意赅，总之就是好好和老师沟通啦～  
5、一旦某些院校给你的答复从其他院校里"脱颖而出"，比如告诉你：你这个情况还是挺有希望的；你的分数挺高的等等类似的话语。一定抓住机会，把它们当作"重点对象"，及时跟进情况，或者开始联系该校的导师等。但有的学校就比较坑啦，他们给你的感觉好像还挺有希望的，但是其实他只是客气一下（手动微笑）。  
6、好记性不如烂笔头。把你所想到的学校都写在纸上（或输到电脑上），把每个学校给你的回复以及你查询的结果都写下来，及时排除没希望的学校，画出很有希望的学校，可以提高效率。当然了，这只是一个小建议，具体操作就看你的习惯啦。